

Trail laufen vermittelt Naturerlebnis und Spaß pur, bei jedem Wetter und zu jeder Jahreszeit.

Vor allem mental bietet diese Trainingsform eine herrliche Abwechslung und fördert Abbau

von Alltagsstress und Wohlbefinden. Wir möchten ihnen diese Erfahrungen, Erlebnisse und die positiven

Aspekte des Trail laufens näher bringen, damit aus jedem Lauf ein Erlebnislauf wird.

Wenn Sie das “**Andere Laufen**” auf abwechslungsreichen Pfaden mit ersten Höhenmetern interessiert,

kommen Sie doch einfach mit!

